

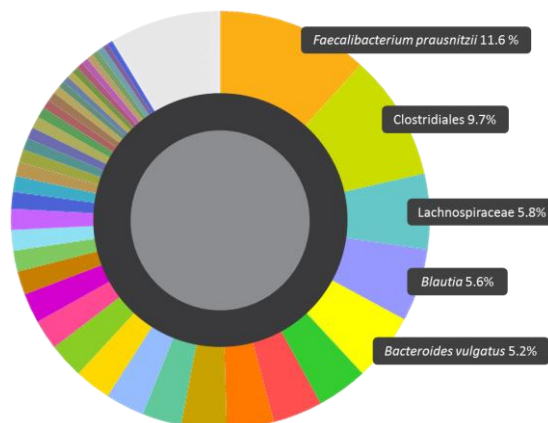
Darm bacteriën, hoe kan een eenvoudige test jou helpen betere voeding interventie te adviseren?

Kennis van darmbacteriën is de laatste jaren enorm toegenomen en we gaan steeds meer inzien hoe belangrijk een gezonde darmbiota is voor onze gezondheid en vitaliteit. De micro-organismen in onze darm beschermen ons tegen ziekteverwekkers en beïnvloeden ons immuunsysteem.

De darmbacteriën kunnen met een simpele MyMicroZoo™ test in kaart worden gebracht. De analyse stelt artsen en diëtisten in staat om een persoonlijk, wetenschappelijk onderbouwd voedingsadvies te bieden.

U leert hoe de MyMicroZoo™ test resultaten gebruikt kunnen worden om voedings- en leefstijl advies te ondersteunen.

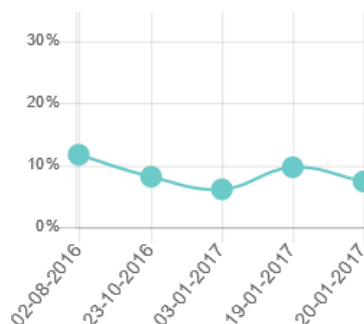
We sluiten af met een interactieve discussie.



Figuur 1. MyMicroZoo weergave van darmbacterien

Tevens leert u:

- Hoe moderne technieken de samenstelling van darm bacteriën bepaald wordt
- Wat de rol van micro-organismen in de darm is en hoe zij betrokken zijn bij onze gezondheid
- Hoe kennis van het darm microbiom bij cliënten met bijvoorbeeld Prikkelbare darmsyndroom of diabetes ingezet kan worden
- Hoe Prebiotica en Probiotica supplementen dit kunnen ondersteunen
- Hoe voeding en levensstijl de samenstelling van het microbiom in de darm beïnvloeden



Figuur 2. Volgen van bacterie abundantie in tijd tijdens lifestyle veranderingen

Programma:

16.00-16.30	Introductie humaan microbiota en MMZ test	Tom van den Bogert
16.30-17.00	Microbiota en voeding	Ilona Zuurmond
17.00-17.45	Microbiota en IBS	Daisy Jonkers
Diner		
18.30-19.15	Prebiotica en probiotica	Winlove Probiotics
19.15-19.45	Panel discussie	Docenten
Evaluatie en afsluiting		

Doelgroep: (Orthomoleculair) diëtist, laatste jaar geneeskunde student en MDL arts
 Cursusniveau: HBO, WO
 Cursusprijs: € 135,-, Early Bird (bij aanmelden voor 6 januari 2018 € 120,-)
 € 345,- samen met het MyMicroZoo 'challenge' pakket met 3 analyses

Accreditatie: Aangevraagd bij ADAP